

RANDONNÉE

DÉPART DE COURADUQUE

Circuit n°1 - LE CAP DE SOC

🕒 1h30 🚶 Facile 📍 Boucle 📏 3,2 km 🏔️ 265 m
👁️ Forêt

Circuit n°2 - LE TOUR DE LA CABANE

🕒 1h45 🚶 Facile 📍 Boucle 📏 6 km 🏔️ 297 m
👁️ Sapins, faune, cabane

Circuit n°3 - LE PIC DU BAZÈS

🕒 2h 🚶 Moyen 📍 Aller 📏 7 km 🏔️ 437 m
👁️ Panorama sur les grands sommets, faune

Circuit n°4 - LE refuge du haugarou

🕒 50 min 🚶 Facile 📍 Aller 📏 3,5 km 🏔️ -152 m
👁️ Forêt, refuge

Circuit n°5 - FORÊT DE L'ARRAGNAT

🕒 2h 🚶 Facile 📍 Boucle 📏 9 km 🏔️ -176 m
👁️ Forêt, belvédère col de Courret (à 10 min)

Circuit n°9 - VERS LE COL DU SOULOR

🕒 2h30 🚶 Moyen 📍 Traversée 📏 10 km 🏔️ 422 m
👁️ Panoramas, forêt, faune, estives



DÉPART DU SOULOR

Circuit n°6 - LE CAP D'AOUT

🕒 1h 🚶 Facile 📍 Aller Retour 📏 4 km 🏔️ 180 m
👁️ Point de vue dominant sur le col

Circuit n°7 - LE LAC DE SOUM

🕒 2h 🚶 Facile 📍 Boucle 📏 6 km 🏔️ 120 m
👁️ Lac, pastoralisme, rapaces

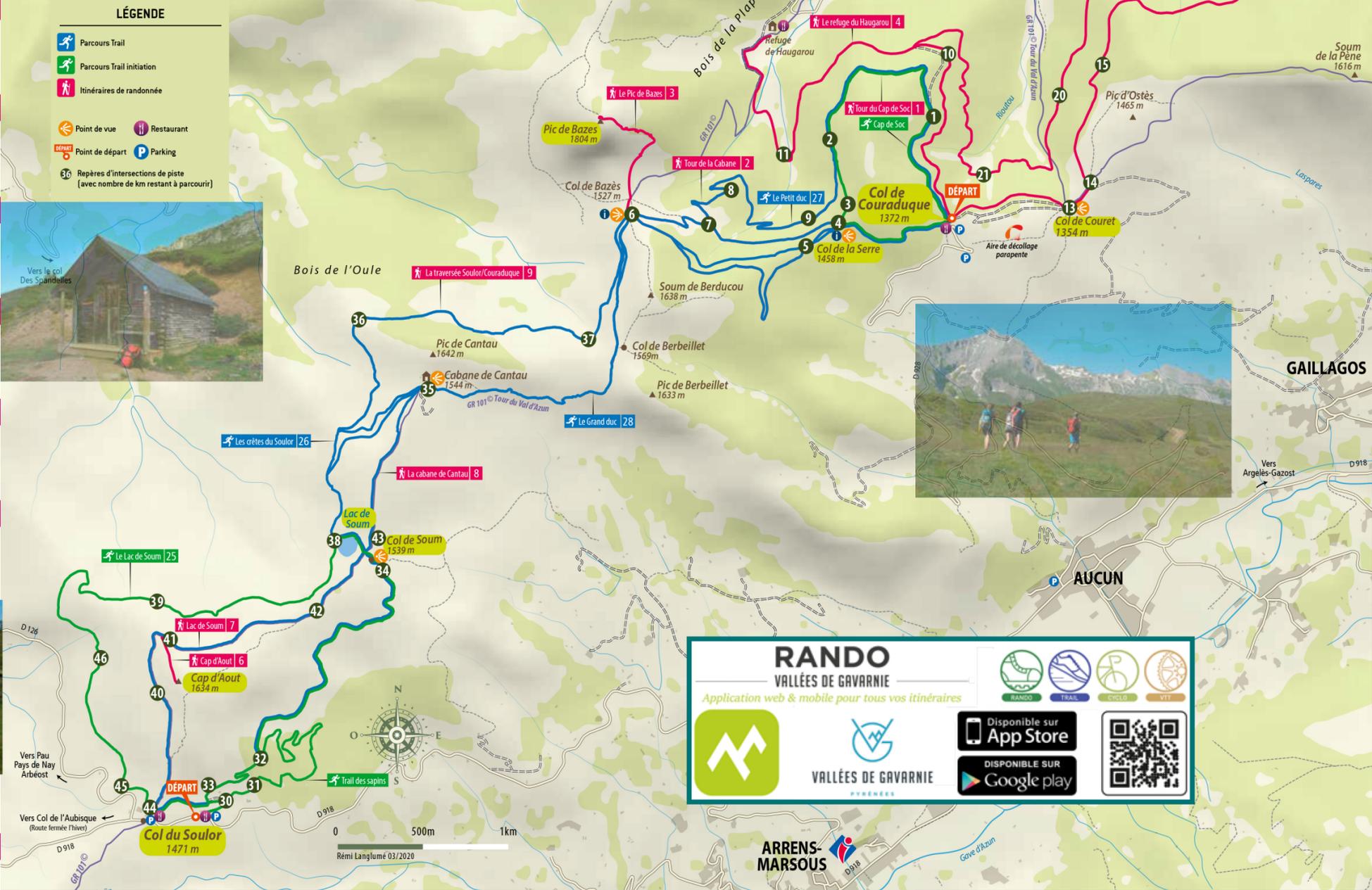
Circuit n°8 - LA CABANE DE CANTAU

🕒 3h 🚶 Facile 📍 Boucle 📏 11 km 🏔️ -130 m
👁️ Point de vue panoramique sur la vallée, cabane

Circuit n°9 - VERS LE COL DE COURADUQUE

🕒 2h15 🚶 Moyen 📍 Traversée 📏 11 km 🏔️ 237 m
👁️ Panoramas, forêt, faune, estives

PISTES RANDO & TRAIL



RANDO VALLÉES DE GAVARNIE

Application web & mobile pour tous vos itinéraires

📱 Disponible sur App Store

📱 DISPONIBLE SUR Google play

ARRENS-MARSOUS

KID'S ORIENTATION.....

Partez à l'aventure avec Edgard, Babeth, Greg et Sherlock, muni du livret, de la carte et d'une boussole ; saurez-vous résoudre les énigmes et trouver toutes les balises ? Parcours découvertes adaptés selon l'âge des enfants entre pistes et forêt au col de Couraduc.

Téléchargez et imprimez le livret adapté à l'âge de l'enfant sur : station-valdazun.com



BARS / RESTAURANTS

Col du Soulor
LA TACHOUÈRE | Tél. +33 (0) 5 54 98 00 29
Bar, sandwiches, plats du jour, tourte aux myrtilles, produits locaux...

LES MARMOTTES | Tél. +33 (0) 5 62 97 49 56
Plats régionaux, crêpes, boissons, glaces

LOU PASTOU | Tél. +33 (0) 5 62 97 40 30
Bar, produits régionaux, fromages, sandwiches

Col de Couraduc
LE COURADUQUE | Tél. +33 (0) 5 62 97 42 16
Plats régionaux, tartes maison, boissons, glaces

REFUGE LE HAUGAROU | Tél. +33 (0) 5 62 97 25 04
Produits de saison, pain maison, boissons

TRAIL

DÉPART DU SOULOR

CIRCUIT N°90 - TRAIL DES SAPINS

🕒 30 min 🚶 Moyen 📍 Boucle 📏 3 km 🏔️ 83 m
Une petite boucle pour s'initier au trail sur une piste douce et sinueuse au milieu d'une forêt de sapins et de mélèzes.

CIRCUIT N°25 - LE LAC DE SOUM

🕒 1h 🚶 Facile 📍 Boucle 📏 8 km 🏔️ 181 m
Une boucle très douce jusqu'au sublime lac de Soum, offrant une vue panoramique exceptionnelle sur les versants du Val d'Azun puis d'Arbéost, le tout face au majestueux Pic du Gabizos.

CIRCUIT N°26 - LES CRÊTES DU SOULOR

🕒 2h 🚶 Moyen 📍 Boucle 📏 13 km 🏔️ 405 m
Les Crêtes du Soulor réservent un décor à couper le souffle. Ce grand huit conduit d'un versant à un autre en passant par le Lac de Soum. Après un rapide passage en forêt, passage par le Pic de Cantau avant d'atteindre le Col de Bazès. Le retour se fait sur un sentier dominant le Val d'Azun et la Vallée des Gaves. La vue y est spectaculaire sur le Gabizos.



DÉPART DE COURADUQUE

CIRCUIT N°91 - TOUR DU CAP DE SOC

🕒 30 min 🚶 Facile 📍 Boucle 📏 3 km 🏔️ 265 m
Cette boucle d'Initiation ou de perfectionnement vous mènera le long d'une piste aux décors dignes des plus belles forêts canadiennes ! La première partie est une belle montée en pente douce. La seconde partie est une descente remment plus soutenue.

CIRCUIT N°27 - LE PETIT DUC

🕒 1h30 🚶 Facile 📍 Boucle 📏 9 km 🏔️ 291 m
Au départ du col de Couraduc, un itinéraire sur les larges pistes de ski à l'ombre des arbres. Un parcours idéal pour découvrir l'activité trail en toute sécurité et découvrir les jolis panoramas au col de Bazès.

CIRCUIT N°28 - LE GRAND DUC

🕒 3h 🚶 Moyen 📍 Boucle 📏 17 km 🏔️ 560 m
La première partie de cet itinéraire s'effectue en forêt sur de larges pistes pour ensuite s'offrir aux panoramas sur le Gabizos et la vallée de l'Ouzoum. A la cabane de Cantau, vous emprunterez un petit single pour rejoindre le pic de Bazès.